

Willkommen zu unserem Coaching



Selbstverständnis unserer Coachings

„Coaching verstehen wir als Anregung zur persönlichen Bestleistung in Balance mit der beruflichen und privaten Umwelt“

Leben heißt Veränderung. Veränderung bewirkt persönliches Wachstum. Wachstum bedeutet: Mut zur Weiterentwicklung, Entscheidungen treffen, Altes loslassen, neues Terrain betreten.

Nachhaltige Veränderung geschieht nur eigenverantwortlich und im Abgleich mit dem privaten und beruflichen Umfeld. Die Lösungen für die eigenen Themen liegen in uns selbst, wir haben nur nicht zu jeder Zeit den direkten und bewussten Zugang dazu.

Unser Anliegen der Veränderungsarbeit ist, berufstätige Menschen darin zu unterstützen, neue Lösungen für ihre berufliche Situation zu finden, zielorientiert zu denken und zu handeln, sich die eigenen Ressourcen und Stärken bewusst zu machen oder zusätzliche zu erwerben um so einen individuellen und sinnerfüllten Berufs- und Lebensweg zu gestalten.

Diese Philosophie prägt den Verlauf eines Coachprozesses, die den Coachee dazu einlädt, neue Einsichten, andersartige Sichtweisen zu gewinnen und Handlungsschritte auf sein persönliches Ziel zu machen.

Vertrauen, Achtung und Respekt sind Grundvoraussetzungen für die Veränderungsarbeit. Auf diesem Boden findet ein partnerschaftliches Coaching statt. Coach und Coachee agieren eigenverantwortlich und bringen ihre Fähigkeiten in den Coachingprozess ein.